



Mabibo mekundu yaliyoiva  
© Noel Dimoso

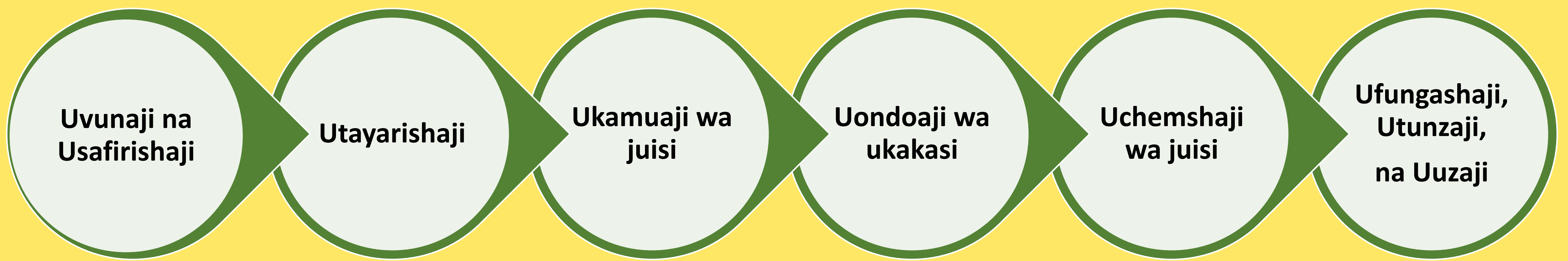
## Utangulizi

- Mabibo yana virutubisho kama vile vitamini A na C, protini, sukari, nyuzinyuzi, na madini (kalisi, fosforasi, zinki, n.k.).
- Mabibo yana ukakasi mwingi, hivyo mengi hupotea shambani.
- Ni vizuri kusindika ili kuongeza thamani ya mabibo.
- Usindikaji wa juisi ya mabibo unahitaji uangalizi makini ili bidhaa iwe bora na salama kwa afya.
- Lazima kufuata mtiririko maalumu wakati wa usindikaji.



Juisi za mabibo  
© Noel Dimoso

## Hatua za usindikaji wa juisi ya mabibo



- Chuma mabibo yalioiva vizuri
- Weka mbali na mwanga wa jua

- Osha mabibo
- Ondoa korosho
- Kata vipande

- Tumia mikono au mashine
- Chuja juisi kwa kitambaa safi

- Tumia gelatini (10%, 3 ml/L)
- Acha kwa saa 12
- Kisha engua juisi

- Chemsha juisi - nyuzijoto 100 °C kwa dakika 5

- Bidhaa isiyo na ukakasi
- Juisi iliyo bora na salama



Uchumaji wa mabibo yaliyo juu  
© Noel Dimoso



Trei ya kuoshea mabibo  
© Noel Dimoso



Mashine ya kukamua juisi  
© Noel Dimoso



Juisi iliyokamuliwa na kuchujwa  
© Noel Dimoso



Juisi baada ya kuchemsha  
© Noel Dimoso



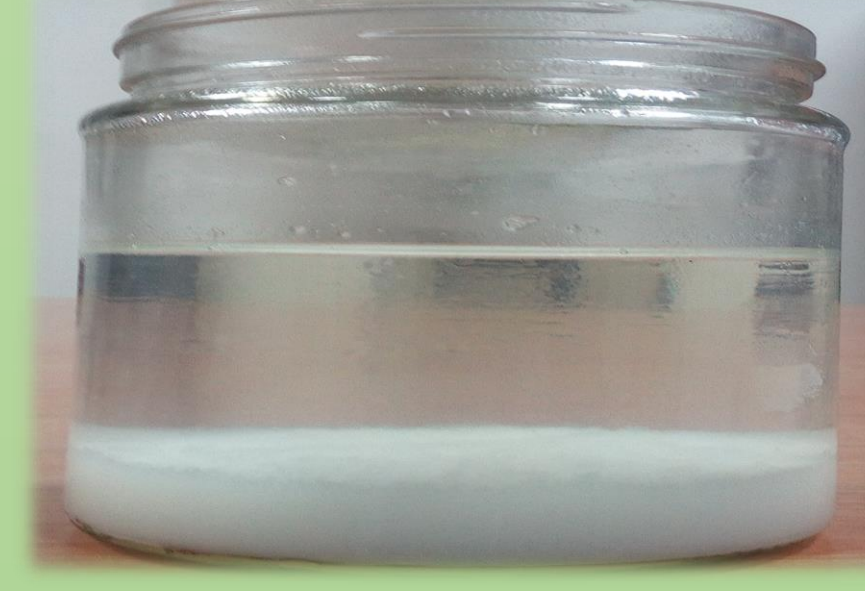
Mabibo yakiwa ndani ya kreti  
© Noel Dimoso



Uoshaji wa mabibo kwa maji  
© Noel Dimoso



Kukamua juisi kwa mikono  
© Noel Dimoso



Mtengano wa juisi na gelatini  
© Noel Dimoso



Juisi baada ya kuweka rangi  
© Noel Dimoso



Juisi ya bila rangi (kushoto) na yenye rangi (kulia)  
© Noel Dimoso



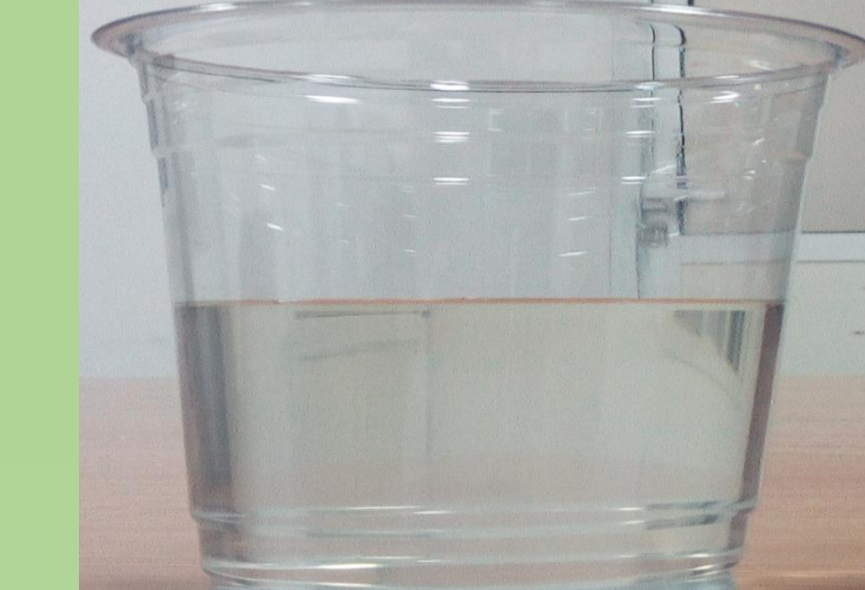
Upangaji wa kreti kivulini  
© Embrapa tropical agroindustry



Vipande vya mabibo  
© Noel Dimoso



Kuchuja juisi kwa kitambaa  
© Noel Dimoso



Juisi baada ya kuengua  
© Noel Dimoso



Mfano wa lebo na taarifa zake  
© Noel Dimoso

### Kwa mawasiliano zaidi

Dkt. Edna Makule  
Mratibu wa Mradi, FruVaSe-Tanzania,  
Taasisi ya Sayansi na Teknolojia ya Nelson Mandela,  
S.L.P. 447, Arusha, Tanzania.  
Simu Na: +255 714 492 626  
Barua Pepe: [edna.makule@nm-aist.ac.tz](mailto:edna.makule@nm-aist.ac.tz)

With support from